

Davranışsal bağımlılıklarla mücadele anlatıldı

Davranışsal Bağımlılıkla Mücadele Farkındalık faaliyetleri kapsamında psikologlar tarafından kurum içi ve paydaşlar; İl Milli Eğitim Müdürlüğü Rehberlik ve Araştırma Merkezi, Adli Destek ve Mağdur Hizmetleri Müdürlüğü, Denetimli Serbestlik Müdürlüğü, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü personeline yönelik seminerler verildi



Davranışsal bağımlılıklara yönelik farkındalığın artırılması amaçlanan seminerlerde, özellikle teknoloji ve internet kullanımının günlük hayattaki yeri ele alındı. Teknolojik aygıtların yanlış ve aşırı kullanımının ortaya çıkarabildiği sorunlara değinilerek çocuklar ve gençlerin internetten nasıl faydalanmaları gerektiğine dair bilgilendirmeler yapıldı. İnternetin kullanım amacı, verimli kullanımı, kullanım süresinin sınırlanması, alternatif etkinlik önerilerinin geliştirilmesi, ebeveyn tutumları gibi başlıklar içeren konular da detaylı bir şekilde ele alınıp katılımcılardan gelen sorular cevaplandırıldı.

>> Burak AYDIN'ın Haberi